



L'ESSENTIEL

pour l'hémiplégique

- Être accueilli, écouté et conseillé
- Trouver les solutions adaptées à votre quotidien
- Gagner en autonomie
- Pouvoir profiter de la vie

Qualité & Performance
Matériels et aides techniques personnalisés



VIVEZ BIEN AUTREMENT



Chaque année, environ 150000 Français sont touchés par un accident vasculaire cérébral (AVC) et 75 % d'entre eux en gardent des séquelles définitives.* Parmi celles-ci, l'hémiplégie, causée par une lésion cérébrale et se traduisant par une paralysie partielle ou complète de la moitié du corps.

Ainsi, le plus souvent consécutive à un AVC mais parfois de naissance, l'hémiplégie revêt des formes très différentes d'un sujet à l'autre selon les parties du corps atteintes et les troubles qui peuvent y être associés (troubles de la sensibilité, du langage, de la vision, etc.). C'est pourquoi il est essentiel que vous puissiez bénéficier d'aménagements personnalisés, en accord avec vos besoins et votre mode de vie afin de favoriser la plus grande autonomie possible. Vous êtes unique et méritez une prise en charge totalement individualisée.

Parce que le moral joue un rôle primordial dans l'évolution positive de cette pathologie, **reha team** vous soutient en vous aidant à composer un environnement douillet et sécurisant, propice à l'apprentissage de nouveaux gestes et de nouvelles habitudes.

*source : www.franceavc.com

UN ESPACE DÉDIÉ À VOTRE ACCUEIL OÙ VOUS POURREZ DÉCOUVRIR LES MEILLEURS PRODUITS

Dans chaque magasin du réseau **reha team**, vous serez reçu par des professionnels et des techniciens à votre écoute. Nos conseillers prendront le temps d'étudier votre situation personnelle et vos attentes afin de trouver les réponses les mieux adaptées.

Essayez tranquillement le matériel et bénéficiez de conseils spécifiques sur tous les types de produits dont vous pouvez avoir besoin. Notre expertise est au service de votre satisfaction.



PRÉPAREZ SEREINEMENT VOTRE RETOUR À DOMICILE

Il vous faut aujourd'hui apprendre à vivre différemment en vous réappropriant les gestes du quotidien. Ceci passe notamment par l'adaptation de votre domicile et l'acquisition de certains équipements spécifiques. Lors de votre retour à la maison, n'hésitez pas à solliciter votre interlocuteur reha team pour une étude personnalisée. Il se rendra chez vous afin d'apprécier l'ergonomie des lieux et évaluer vos besoins.

LE LIT MÉDICALISÉ, pour un repos sécurisé

Si votre état de santé le nécessite, le lit médicalisé électrique propose une aide efficace pour conserver une mobilité autonome ou bien pour faciliter le travail des aidants professionnels. Le couchage dispose alors de plusieurs fonctions telles que la hauteur variable, le relève-buste ou le relève-jambes, et peut être équipé d'une potence et de barrières pour éviter les chutes.



Les lits médicalisés se déclinent en largeur 120 cm, ainsi qu'en version couple avec deux sommiers indépendants. Contactez votre conseiller reha team pour plus d'informations.

L'IMPORTANCE d'un bon positionnement

L'hémiplégie peut vous faire perdre le mécanisme naturel qui incite à changer de position quand des douleurs dues à l'immobilité apparaissent. Lorsque vous êtes allongé, il est pourtant impératif de changer régulièrement de points d'appui en alternant le placement sur le dos et sur le côté. Très utiles, les coussins de positionnement permettent de maintenir une posture correcte en soulageant la pression exercée au niveau de certains membres.



CONSEIL

Les règles à suivre

Décubitus = position du corps au repos lorsqu'il est allongé sur un plan horizontal.

- Pour un décubitus dorsal : relever le buste et les jambes en donnant au sommier un angle de 30°.
- Pour un décubitus latéral droit ou gauche : placer la personne de manière à ce que son corps forme un angle de 30° avec le matelas et bénéficie d'un soutien dorsal à l'aide d'un coussin présentant un angle de 30° ajustable. Le périnée ne doit pas être en contact avec le matelas. Les jambes sont fléchies au minimum au niveau des hanches et des genoux. La jambe supérieure est posée à l'arrière de l'autre jambe, avec une flexion de 30° au niveau de la hanche et de 35° au niveau du genou.

INFO

Attention à l'articulation de votre épaule, particulièrement sensible. Pour éviter les tiraillements douloureux ou les traumatismes, posez votre bras hémiplégique sur un oreiller lorsque vous êtes couché sur le dos.

LA PRÉVENTION DES ESCARRES, une priorité

L'escarre est une lésion de la peau. Les tissus sont morts faute d'irrigation sanguine, sous l'effet d'une compression de la chair. Elle survient habituellement lorsqu'une personne reste allongée sans pouvoir bouger spontanément, dans le cas d'une maladie ou d'un handicap le plus souvent.

Pour les patients couchés sur le dos, les points d'appui les plus fragiles se situent au niveau de la région sacro-fessière et des talons. Soyez vigilant : une rougeur persistante doit vous alermer. Comme il vaut mieux prévenir que guérir, nos interlocuteurs sauront vous orienter vers les bonnes mesures à adopter.

LE MATELAS PRÉVENTIF OU CURATIF, un choix fondamental

Conçu pour épouser votre morphologie, le matelas à but « préventif » est généralement composé de mousse viscoélastique, avec ou sans décharge talonnière. Monobloc ou modulaire, il est proposé en simple ou multiportance. Son choix est fondamental et demande des connaissances techniques approfondies. Nos conseillers vous guideront vers le produit adéquat.

En cas d'apparition d'une escarre, il faut absolument avoir recours à un support « curatif » tel que le matelas à air avec compresseur.



Surmatelas à air + matelas clinique, efficaces pour la prévention des escarres de stade 1 et plus.



Pour en savoir plus sur les escarres, flashez ce QR code



CONSERVEZ VOTRE MOBILITÉ



LE FAUTEUIL ROULANT, la liberté de mouvement

Lorsque la marche est encore trop hésitante pour autoriser des déplacements sûrs, ou si elle n'est pas possible, le fauteuil roulant devient votre allié. Pour que mobilité rime avec bien-être, il vous faut le choisir avec précaution en tenant compte de plusieurs facteurs :

- les éventuels troubles associés à votre hémiplegie (visuels, sensitifs, cognitifs, etc.) qui déterminent le type de modèle convenant à vos capacités,
- l'environnement architectural dans lequel vous évoluez au jour le jour,
- votre cercle familial et social,
- et votre mode de vie, plutôt sédentaire ou actif.



Seul un médecin de rééducation peut décider de l'attribution éventuelle d'un fauteuil électrique, sur prescription et après évaluation du patient par une équipe pluridisciplinaire (kinésithérapeute, ergothérapeute, etc.).

L'AIDE À LA PROPULSION, à sélectionner soigneusement

Vous avez choisi le fauteuil, reste maintenant à pouvoir vous en servir sans trop d'efforts. Afin de faciliter vos déplacements, il existe différents types de systèmes de propulsion pour les fauteuils manuels. Voici les trois qui conviennent le mieux aux besoins d'une personne hémiplegique :

- La double main courante est un dispositif léger et réversible qui se fixe sur l'une des roues arrière et peut être associé à une traction podale. Elle permet de diriger le fauteuil d'une seule main et nécessite, par conséquent, une bonne préhension ainsi qu'un apprentissage préalable.
- Le levier pendulaire propulse le fauteuil via un mouvement de balancier. Il est réglable selon la force musculaire et l'amplitude articulaire de l'utilisateur. Un apprentissage préalable est également indispensable.
- L'utilisation du fauteuil manuel en traction podale est favorisée par un réglage du fauteuil en surbaissant l'assise, permettant au pied valide de prendre appui au sol de façon efficace. D'utilisation simple et intuitive, surtout s'il est combiné à une double main courante, il stimule en même temps les membres supérieurs et inférieurs du côté sain. Plus léger, ce dispositif demande néanmoins une bonne coordination motrice et un tonus musculaire suffisant.

Quand l'hémiplegie exige le recours à un fauteuil de confort ou à un fauteuil coquille, les meilleurs produits se trouvent aussi chez **reha team**.



**PRATIQUES,
LES RAMPES D'ACCÈS
POUR VOTRE FAUTEUIL,
sont à adopter
sans hésiter !**



FACILITEZ VOS DÉPLACEMENTS



LES RÉGLAGES ADÉQUATS, la clé du confort

Pour obtenir confort parfait et propulsion optimale, les réglages de votre fauteuil sont essentiels. Ils doivent être adaptés à votre morphologie et à votre pathologie pour assurer l'équilibre du tronc et répartir les points d'appui sur l'assise.

Par exemple, une gouttière bien réglée garantit à la fois le maintien du bras paralysé et le centrage du tronc, favorisant une bonne répartition des pressions et limitant de ce fait les risques d'escarres et les déformations orthopédiques. La traction podale joue également un rôle préventif car elle sollicite le pied et la jambe sains. La double main courante ou le levier pendulaire doivent, quant à eux, être facilement accessibles par les membres non paralysés, tout comme la traction podale qui requiert un espace dégagé au niveau du membre inférieur. Confiez votre fauteuil à des professionnels uniquement.



+
SERVICE

LE PROGRAMME rehaclif



Chez **reha team**, nous sommes très attachés à la qualité de nos prestations et mettons tout en œuvre pour vous satisfaire. C'est pourquoi nous vous proposons de tester **rehaclif**, notre programme d'assistance et de maintenance pour votre fauteuil roulant. Vous disposez d'une prise en charge immédiate, de qualité constante tout au long de l'année, réalisée par des techniciens spécialisés dans leurs propres ateliers.

Demandez la plaquette rehaclif à votre technicien **reha team** et découvrez les nombreux avantages dont vous pouvez bénéficier via ce programme.

Environ 70 % des personnes atteintes d'hémiplégie à la suite d'un accident vasculaire cérébral peuvent récupérer la marche. Celle-ci demeure cependant parfois précaire, surtout au début. Le recours aux aides techniques s'avère alors indispensable.

LES AIDES À LA MARCHÉ, un soutien efficace

Stabilisez facilement la station debout pour les petits trajets à l'aide d'une canne simple, tripode ou quadripode.

Si le pied paralysé reste tombant, placez un releveur dans la chaussure pour le maintenir à angle droit et faciliter le pas.

L'apparition d'une douleur à l'épaule est fréquente chez les personnes souffrant d'hémiplégie. Pour éviter toute complication au moment d'aborder la marche, fixez votre épaule paralysée avec une écharpe de manière à conserver votre bras fléchi contre le thorax.



LE TRANSFERT, un coup de pouce en douceur

Quelles que soient vos capacités physiques, il est essentiel de continuer à les exploiter. Être actif dans les mouvements et transferts chaque jour, c'est contribuer au maintien et au développement de vos acquis. De la simple barre de relèvement au lève-personne, en passant par la planche ou le disque, la solution se trouve chez **reha team**. Consultez votre interlocuteur spécialisé pour obtenir le matériel qui s'adaptera à vos différents usages et sera aisément manipulable par vous et vos proches.



Ce système permet à une personne seule de pivoter ou d'ajuster sa position avec un minimum d'efforts, ainsi que de sortir très simplement d'un véhicule avec ou sans aide extérieure.



CHOYEZ VOTRE BIEN-ÊTRE



L'aménagement des pièces d'eau requiert par exemple une attention toute particulière afin que la toilette, étape incontournable de chaque nouvelle journée qui démarre, reste un moment de détente, en parfaite autonomie, et dans le respect de votre intimité.

LA TOILETTE, un instant privilégié

La planche de bain rend votre toilette plus aisée grâce à sa stabilité et à son revêtement antidérapant.



Sentir l'eau couler sur sa peau, c'est tellement agréable... Pas question de s'en priver. Il suffit seulement d'ajouter quelques équipements astucieux comme une planche de bain ou un siège pivotant dans la baignoire, ou encore un tabouret ou une chaise dans la douche. Et si vous souhaitez remplacer votre baignoire par un espace douche plus ergonomique, les conseillers **reha team** vous accompagneront tout au long du projet.

BARRES DE MAINTIEN ET ACCESSOIRES, une aide précieuse

À proximité des toilettes et du lavabo, dans la douche ou la baignoire, elles vous aident à vous tenir et à vous relever sans effort. Sobres ou colorées, elles s'effacent ou s'affichent selon vos souhaits. Simplifiez-vous la vie grâce aux accessoires de toilette à longs manches, aux supports renforcés, aux protections imperméables et aux compléments de douche ingénieux.



Notre conseil : optez pour des barres à ventouses (idéales pour préserver vos murs) avec indicateurs visuels permettant de vérifier l'accroche.

Il existe de nombreuses aides techniques destinées à vous simplifier les gestes de toilette au quotidien, demandez conseil à nos équipes.

LES TOILETTES, une pièce à ne pas négliger

Pensez à surélever votre WC avec un rehausseur, pratique pour se relever sans peine, et amovible pour garantir une hygiène irréprochable. Si les toilettes sont difficilement accessibles, car situées à l'étage ou trop étroites, n'hésitez pas à opter pour un siège garde-robe. Fixe, à roulettes, réglable en hauteur, pliant, compatible avec la douche, nous proposons un vaste choix dans nos magasins.



LES TROUBLES DE LA CONTINENCE, gardez le contrôle

L'hémiplégie entraîne parfois une immobilité durable ou des troubles sphinctériens qu'il convient de gérer le plus confortablement possible.

L'ALITEMENT

Lorsqu'il est difficile de vous lever, vous pouvez vous munir d'un urinal ou d'un bassin de lit.

LE CHOIX de la sécurité

reha team vous offre une large gamme de protections, changes et sous-vêtements fiables et invisibles, vous permettant de garder confiance tout en limitant les accès intrusifs à votre intimité.

LE RECUEIL URINAIRE à distance

Votre état de santé peut nécessiter le recueil des urines à distance, par sondage. Le but est d'assurer la vidange complète et régulière de votre vessie, en recueillant les urines dans une poche. Pour ce faire, nous mettons à votre disposition une gamme complète de soins spécialement développés pour le traitement des pathologies urinaires à domicile.



Pour en savoir plus, flashez ce QR code

La gamme proposée par **reha team** est composée de produits testés avec barrières renforcées, barrières antifuites et texture très douce, évitant ainsi toute irritation et protégeant le patient au maximum le jour comme la nuit.



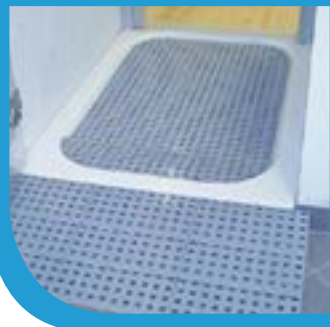
Exemples de poches de recueil urinaire se raccordant à un grand choix d'étuis péniens, de sondes urinaires et de poches d'urostomie.



Gamme complète d'étuis péniens hypoallergéniques. Diminution du risque de macération et d'irritation, réduction des infections, surveillance intégrale de l'état cutané.



Pour connaître toutes les solutions personnalisées en matière d'accessibilité, consultez votre conseiller **reha team**.



PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ



LA NUTRITION, force vitale

Besoin fondamental, l'alimentation doit apporter énergie, nutriments essentiels et plaisir. Toutefois, la relative perte d'autonomie, un moral en berne ou des difficultés de mastication et de déglutition peuvent vous amener à vous nourrir de façon insuffisante. Or, l'équilibre nutritionnel joue un rôle bénéfique sur la santé et favorise la cicatrisation des escarres, par exemple. Il est donc important de dépister les éventuelles carences et d'y remédier sans attendre.

■ Par voie orale

Vous pouvez continuer à vous nourrir normalement mais l'usage d'une seule main vous complique la tâche ? Vaisselle, couverts ou ustensiles de cuisine, il existe de nombreux accessoires pour vous aider à retrouver le goût de mitonner et déguster de bons plats maison.

Les aides au repas sont essentielles pour les personnes qui se retrouvent dans l'incapacité d'utiliser leurs mains correctement : couverts coudés, gobelet à bec, rebord d'assiette... Découvrez une large palette d'accessoires destinés à faciliter la prise de repas.



Et pour pallier des faiblesses à l'effort, des difficultés de déglutition ou des carences en protéines et protides, **reha team** propose des plats, compléments et boissons adaptés à vos besoins journaliers.

Nutriments de complémentarité orale spécifiques, vous permettant de bien vous «re-nourrir» à domicile.



CONSEIL

Buvez régulièrement, même si vous n'avez pas la sensation d'avoir soif. Eau, thé, café, sirop, ou, « top du top », eau gélifiée, qui donne en plus l'impression de prendre un petit en-cas. Disponible dans nos magasins, nous vous en livrons la recette !

Recette + Pour un litre de liquide :

- 8 grandes feuilles de gélatine,
- 1 litre d'eau, du sirop, du jus de fruit, tisane...

Préparation : faites chauffer 1/2 litre d'eau (sans ébullition), incorporez la gélatine, fouettez, puis ajoutez le sirop ou le jus de fruit hors du feu. Ajoutez le reste de l'eau. Versez ensuite dans des moules froids, placez au réfrigérateur, servez frais mais non glacé. Se conserve maximum 24 h.



■ Par voie entérale

Quand l'alimentation par voie orale n'est plus possible, la nutrition entérale apporte les nutriments dans votre tube digestif par l'intermédiaire d'une sonde, de manière à couvrir vos besoins physiologiques quotidiens ou à lutter contre la dénutrition. Selon l'état de votre tube digestif, elle peut se faire par gravité ou par pompe.

AVC, favorisons la prévention

Cause majoritaire de l'hémiplégie, l'AVC survient généralement en présence de facteurs préalablement identifiables tels que les maladies du cœur, le diabète, le tabagisme, le surpoids, l'alcoolisme, le taux de cholestérol élevé, etc. Mais l'hypertension artérielle en est le premier facteur de risque*. Cette maladie silencieuse se détecte et se soigne pourtant facilement, si l'on pense à se faire dépister. *source : www.franceavc.com

■ Quelques conseils préventifs et beaucoup de bon sens

- Contrôlez vous-même ou faites contrôler régulièrement votre tension.
- En cuisine, remplacez le sel par des épices et évitez les produits très transformés.
- En cas de diabète, surveillez assidûment votre taux de glycémie à l'aide d'un lecteur spécifique.
- Pour éviter le surpoids, essayez de manger équilibré et de bouger dès que vous en avez l'occasion.
- Adoptez une activité physique, même modérée.
- Pour prévenir le risque de maladies veineuses, optez pour les bas ou chaussettes de compression, que vous mettez le matin avant de vous lever. Pour vous rendre la tâche plus aisée, vous pouvez utiliser un enfile-bas.
- Si vous suivez un traitement anti-hypertenseur, prenez-le sérieusement, régulièrement, et n'arrêtez jamais sans avis médical.
- Enfin, n'oubliez pas de prendre du temps pour vous en vous réservant des moments de détente et de repos. Courte sieste, pause tranquille dans un fauteuil cosy... Il est bon de savoir s'arrêter et faire le vide pour mieux recharger les batteries.



Balance impédancemètre indiquant l'indice de masse corporelle et le poids. Elle garde en mémoire 4 profils différents.



C'EST VOUS QUI EN PARLEZ LE MIEUX...



Paul
54 ans, membre du réseau reha team depuis 8 ans

“ Les types d'hémiplégie sont nombreux et occasionnent des difficultés plus ou moins importantes dans la vie de tous les jours. Cependant, il est nécessaire que chaque personne atteinte soit bien équipée pour pouvoir conserver une autonomie maximale et vivre confortablement à domicile. Il m'arrive ainsi de me déplacer chez les patients en vue d'évaluer leurs besoins réels. C'est aussi pour moi l'occasion de mieux les connaître afin de cerner leurs attentes. ”

Alain
62 ans, retraité de l'Éducation Nationale

“ J'ai fait un AVC il y a deux ans et, grâce au suivi médical et à la rééducation, je marche à nouveau. Quand j'ai pu regagner ma maison, je n'avais pas conscience que certaines petites choses du quotidien allaient devenir très compliquées. Après de mon conseiller **reha team**, j'ai trouvé de précieuses informations et beaucoup de solutions adaptées à ma situation. ”



reha team

Le service expert

Qualité & Performance
Conseil & Accompagnement
Expertise & Compétence
Service & Efficience

Votre professionnel agréé reha team



Pour en savoir plus,
flashez ce QR code

